

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ
«Средняя общеобразовательная школа №6»
И.Н.Ерохина
2024г.



План
организации физкультурно-оздоровительной
и спортивно-массовой работы на 2024-2025 учебный год

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Ожидаемые результаты:

- формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия</i> • Организация работы спортивных секций • Обсуждение и утверждение плана работы ШСК на 2022 -2023учебный год • Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2022-2023учебный год. • Выборы состава Совета спортивного клуба. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника • Выпуск школьной газеты «За здоровый образ жизни» • Мониторинг физической подготовленности учащихся.	<i>сентябрь</i> <i>сентябрь</i> <i>сентябрь</i> <i>сентябрь</i> <i>в течении года</i>	Зам. директора по ВР учителя ФК Совет ШСК Руководитель ШСК Зам. директора по ВР Совет ШСК Учителя ФК

2	<i>Спортивная работа в классах и секциях:</i> - Составление расписания занятий кружков и секции - В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. - Классные часы «Здоровый образ жизни». - Подготовка команд классов по видам спорта.	<i>Сентябрь</i> <i>В течение года</i>	Зам. Директора по ВР Классные руководители Учителя физкультуры
3	<i>Внеурочная работа в школе:</i> - Осенний кросс «Веселые старты» среди начальных классов - Турнир по волейболу и баскетболу - Турнир по настольному теннису - Дни здоровья	<i>В течение года</i>	Учитель физкультуры
4	<i>Участие в городских соревнованиях</i> - Легкоатлетический кросс - Волейбол - Баскетбол - Олимпиада по физкультуре - Сдача нормативов ГТО - Настольный теннис - Всероссийские спортивные игры школьников «Президентские соревнования» - Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» 4 класс - Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания», 4-5 класс обучающиеся с ОВЗ. - Легкоатлетическая эстафета по улицам города	<i>В течение года</i>	Учителя физкультуры
5	<i>Агитация и пропаганда:</i> Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	<i>В течение года</i>	Классные руководители Учителя физкультуры
6	<i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i> - Всеобучи для родителей на темы: «Личная гигиена школьника», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей». - Консультации для родителей по вопросам	<i>В течение года</i>	Зам. Директора по ВР

	физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья. • Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта. • Посещение родительских собраний. • Вовлечение детей в спортивные секции и кружки • Вовлечение учащихся, состоящих на различных видах учета в организацию и проведение спортивно-оздоровительных мероприятий	По плану мероприятий	Учителя физкультуры Кл. руководители Учителя физкультуры Зам. директора по ВР, учителя физической культуры, социальный педагог
7	<i>Подготовка физкультурного актива:</i> • Инструктаж физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников; • Проведение семинаров и инструктажей судей накануне соревнований на первенство школы.	В течение года	Учителя физкультуры
8	<i>Контроль и руководство:</i> • Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий • Корректировка работы клуба	В течение года	Зам. по ВР, Руководитель ШСК

План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2024 – 2025 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
Организационная деятельность		
Анализ работы ШСК за 2023- 2024 учебный год	Сентябрь	Руководитель ШСК
Составление и утверждение планов работы ШСК на 2024-2025 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых расписания работы мероприятий); - составление ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК)	Сентябрь	Руководитель ШСК
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия		
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров коллективов и др. спортивных мероприятий по календарному плану спортивно массовых мероприятий	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
Проведение физкультминуток на	В течение года	Учителя-

уроках.		предметники
2. Спортивная работа		
Проведение выборов классных физоргов, организующих команды для участия в соревнованиях	сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Составление расписания занятий секций и кружков	сентябрь	Заместитель директора по ВР
Организация работы секций	В течение года	Руководители кружков, секций.
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутри школьную спартакиаду	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба, учителя физической культуры
Школьные спортивные соревнования: в классах, параллелях, общешкольные	В течение года	классные руководители 1-11 классов Руководитель школьного спортивного клуба, заместитель директора по ВР
Организация «Дни здоровья».	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	классные руководители 1-11 классов Руководитель школьного спортивного клуба
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в городских соревнованиях		
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акция «Здоровый марафон»	ноябрь	Зам. директора по ВР Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба, классные руководители
Месячник военно-патриотического воспитания	февраль	
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Двигаемся активно-развиваемся спортивно»	март	
Цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных	В течении года	классные руководители

привычек». «Жить так здорово-здорово»		
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивная жизнь»	1 раз в месяц	Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба
размещение информации на сайт школы		
Оформление стенда «Спортивная жизнь»		
Работа с педагогическим коллективом и родителями учащихся		
Родительские собрания «Здоровый ребенок-счастье для родителей»	По графику	Классные руководители 1-11 классов
Обсуждение работы по вопросам здоровья сбережения на педагогических советах	1 раз в четверть	Администрация школы
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	В течение года	Зам. директора по ВР Руководитель школьного спортивного клуба, члены клуба, классные руководители